



Calendario de Actividades - SEPTIEMBRE

📍 801 West Marshall St.,
Norristown, PA 19401

☎️ (610) 277-0257, opción 3

🕒 Todos los martes y jueves de
10:00 am a 2:00 pm



Martes 3

- 10:00 AM Ejercicio en Silla
- 11:00 AM Arte
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Juegos de Mesa

Miércoles 4

Jueves 5

- 10:00 AM ZUMBA
- 11:00 AM Clases de Tecnología
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Juegos de Mesa

Martes 10

- 10:00 AM Tai Chi para Artritis
- 11:00 AM Educación Financiera
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Juegos de Mesa

Miércoles 11

Jueves 12

- 10:00 AM Arte
- 11:00 AM Clases de Tecnología
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Juegos de Mesa

Martes 17

- 10:00 AM Tai Chi para Atritis
- 11:00 AM Juegos de Mesa
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Arte

Miércoles 18

Jueves 19

- 10:00 AM Ejercicio en Silla
- 11:00 AM Clases de Tecnología
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Juegos de Mesa

Martes 24

- 10:00 AM Tai Chi para Artritis
- 11:00 AM Educación Financiera
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Juego de Memoria

Miércoles 25

Jueves 26

- 10:00 AM Ejercicio en la Silla
- 11:00 AM Clases de Tecnología
- 12:00 PM Almuerzo
- 1:00 PM Arte