

Septiembre 2024



SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY	
1	2	3 Pasta con Salsa de Carne (R) 3oz de carne magra Pasta Ensalada Romana (A) Piña (C) Leche descremada	4	5 Tacos suaves de Pollo Pollo/Queso 2 6" WG tortillas Ensalada de Frijoles Negros (K) Fruta Tropical (C) Leche descremada	6	7	
8	9	10 Sándwich de Fajitas de Pollo Tiras de Pollo Asado WG Roll Gajos de papa, Pimienta/Cebolla Albaricoques Enlatados (fA, fK) Leche descremada	11	12 Pescado Frito Crujiente (R) Abadejo Vegetales Mixtos (A) Ensalada de Col Puré de manzana (C) Leche descremada	13	14	
15	16	17 Albóndigas (R) Pavo Fideos y Huevo Guisantes y Zanahorias (A) Piña (C) Leche descremada	18	19 Sándwich de Pollo Desmenuzado Pollo WG roll Patatas Asadas, Ensalada de Frijoles Melón (A,C,K) Leche descremada	20	21	
22	23	24 Espinaca y cebada, Enchiladas Queso Cebada, WG Tortillas Tomates, espinaca (A,C,K) Fruta Tropical (C) Leche descremada	25	26 Lasaña Vegetariana (R) Queso Pasta Ensalada de Tomate y Pepino (C,K) Fruta Mixta (C) Leche descremada	27	28	
29	30	1	2	3	4	5	
6	7	Notes					<p>Montgomery County Department of Health and Human Services <small>Office of Senior Services</small></p>